

Lire, jouer, bouger

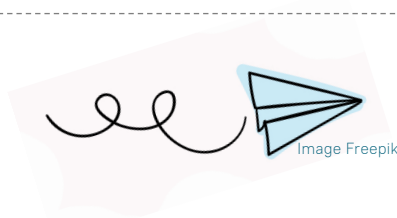
Précolaire

Primaire

Secondaire

Capsule 11

Voilà plusieurs jours que nous sommes à la maison, à essayer de conjuguer notre présent sans trop connaître le futur. Nous vous proposons aujourd'hui, avec votre enfant, de prendre du temps pour regarder les jours passés. Cette capsule ne porte pas sur les jeux de mots autour de la conjugaison, mais sur un jeu concernant les apprentissages de la vie que nous avons fait dans les derniers jours.



Nous vous proposons de prendre un temps avec votre enfant afin de regarder avec lui ses dernières réalisations et ses nouvelles découvertes. C'est le moment de mettre en lumière les différentes réussites de vos enfants.

Votre ado est allé courir avec vous cette semaine? Bravo! Votre plus jeune a appris à faire des boucles? Génial! Votre préado a « parti sa première brassée »? Super! Ils ont le projet de faire un [photoroman](#) ? Wow!

On joue!

Les jeux proposés sont de bonnes occasions pour valoriser les actions réalisées par votre enfant dans les derniers jours. Profitez-en pour souligner ses progrès, ses efforts, mais également échanger sur les défis qu'il a rencontrés. Cela l'aidera à mieux se connaître et à réaliser qu'il y a eu du bon à cette situation!

Un classique chez les petits!

Classique des classiques: le jeu de bingo! Vous pouvez commencer à partir de la planche que nous vous proposons ou d'une planche vierge. Si vous choisissez la deuxième option, vous pouvez mettre les apprentissages réalisés par vos enfants pour remplir les cases. Ce bingo vous permettra peut-être de planifier de nouveaux projets ou défis à réaliser en famille!

Une autre idée: L'effet wow!

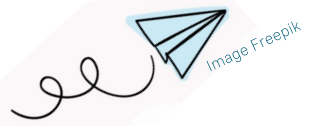
Peut-être que l'époque du bingo est révolue chez vous. Prenez quelques minutes pendant le repas pour souligner ou nommer avec votre enfant les bons coups ou les apprentissages faits ces derniers temps. C'est « l'effet wow! » et ce wow, il dépend de chacun. L'idée ici, est de mettre en lumière les réussites et les nouveaux apprentissages.

Ces discussions sont des moments intéressants pour mettre en lumière les réussites de votre enfant. Ce sera peut-être aussi ce moment qu'il choisira pour exprimer ses émotions, ses préoccupations et ses sentiments face à la situation particulière. Vous pourrez alors l'écouter et le rassurer.


Si vous souhaitez en apprendre davantage, peu importe l'âge de votre enfant, vous pouvez aller lire l'article « [L'estime de soi des enfants de 5 ans et plus](#) » sur le site de Naître et grandir.

Bon bingo!

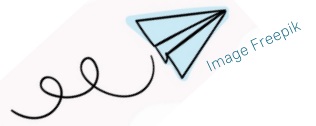
Bingo de




Lire, jouer, bouger

B	I	N	G	O
J'ai joué dehors.	J'ai collé un poisson dans un dos.	Je me suis fait un horaire.	J'ai écrit à un ami.	J'ai appris un tour de magie.
Je me suis ennuyé de l'école.	J'ai téléphoné à une personne âgée.	 <small>www.flaticon.com</small>	J'ai compté les arcs-en-ciel.	J'ai fait du vélo.
J'ai fait des jeux de société.	J'ai lu un livre.	Je me suis lavé les mains.	J'ai appris de nouveaux mots en anglais.	J'ai fait une recette.

Bingo de



Lire, jouer, bouger

B	I	N	G	O
		 www.flaticon.com		