

Lire, jouer, bouger

Précolaire

Primaire

Secondaire

Capsule 8

Socialiser

pendant la distanciation physique

Petits et grands doivent désormais respecter une contrainte avec laquelle ils ne sont pas familiers: la distanciation physique et donc sociale. Cette mesure de protection mise en place par le gouvernement peut être difficile à comprendre et à accepter pour certains enfants, et ce, peu importe leur âge. Devant l'ampleur de la situation, il est possible de réfléchir, en tant que parents, à la manière de garder contact avec l'entourage de l'enfant (famille et amis) sans toutefois aller à l'encontre des règles établies.

Plusieurs activités peuvent être faites de la maison afin de garder le contact avec la famille et les amis. Certaines demanderont davantage d'implication parentale que d'autres et une plus grande préparation, mais votre enfant n'en demeurera pas moins fier lorsqu'il aura réussi à réunir des gens virtuellement ou non. Encouragez-le à prendre des décisions, à faire des essais et à organiser son activité lui-même. Il apprendra à organiser un projet et à le mener à terme. De plus, il développera des habiletés de communication tout en améliorant sa créativité et son estime de soi!

Des idées de jeu



- Certains types de jeux de société ne nécessitent pas que les joueurs soient assis dans la même pièce. Avec un peu d'organisation et de créativité, vous constaterez que, par exemple, les jeux de connaissances, les jeux d'énigmes, les jeux de défis, etc. s'y prêtent bien.

On invite notre entourage à venir nous rencontrer en ligne et on laisse l'enfant mener le jeu. Si vous ne disposez pas de ce type de jeu à la maison, pourquoi ne pas demander à l'enfant de créer des questions de culture générale qu'il adressera aux autres?

Exemples de jeu: Joe Connaisseur, Le Tricheur, Expressio, Fais-moi un dessin, énigmes, devinettes, bingo (où chacun imprime une carte de bingo trouvée en ligne!), Boggle, Yatzy, etc. Vous pouvez également imprimer les jeux [Qui est-ce?](#) ainsi que [Bataille navale](#) et jouer à distance avec son ami.

- Il est possible d'utiliser certaines plateformes pour jouer en ligne à deux ou à plusieurs personnes en différé ou simultanément. Plusieurs sites ou applications permettent, par exemple, de jouer à certains jeux de société en ligne tels que les échecs et les dames ou encore, à d'autres jeux tels que «Fais-moi un dessin», un jeu de mémoire, un jeu de type «Boggle», un jeu de bataille navale et bien d'autres. Ces jeux en ligne entre amis combinés à un appel (téléphone ou appel vidéo) permettent de socialiser tout en jouant!

Lire en ligne



- Certaines maisons d'édition ont autorisé la lecture de leurs livres en ligne. Après vérifications de la part du parent, on peut demander à l'enfant de lire une histoire à d'autres membres de la famille ou aux amis! Pourquoi ne pas en profiter pour mettre les adolescents à profit pour cette activité! Pour trouver des ressources littéraires numériques, consultez la [capsule 6](#).

Faire de nouvelles découvertes



- Les enfants apprécient le temps qu'on leur accorde lorsqu'on leur demande de démontrer certaines habiletés ou passions qu'ils ont. Utiliser le numérique pour diffuser un savoir-faire particulier de l'enfant ou des habiletés qu'il aimerait montrer (expérience scientifique, tours de magie, jeu de cartes, cours de cuisine, etc.) peut être très motivant!

Nous vous suggérons d'utiliser une plateforme qui permet de diffuser l'écran de l'enfant moyennant une invitation ou un code d'accès. Vous contrôlerez ainsi qui est présent. L'enfant peut aussi simplement se filmer et faire parvenir sa vidéo aux membres de sa famille ou à ses amis!

Sondage



- «[Quizziz](#)» permet la création de questionnaires interactifs en ligne. Une fois l'activité prête, un code est disponible afin que l'enfant le partage à ceux qui veulent jouer à distance. L'accès à [Quizziz](#) est gratuit, mais un compte devra être créé. Pour qu'un code d'accès soit attribué au questionnaire, le parent doit créer un compte «enseignant» et permettre à l'enfant d'y accéder.
- Certains enfants et adolescents aiment découvrir ce qu'apprécie leur entourage. Proposez-leur de mener une enquête auprès d'amis et/ou de membres de la famille afin qu'ils découvrent leurs préférences sur un sujet précis: recettes, livres et films favoris, jeux appréciés, groupes de musique préférés, etc. On demande ensuite aux enfants de créer un recueil des préférences (sur l'ordinateur, la tablette ou en papier!) de leur entourage et de leur partager ensuite.

Créer des cours en ligne



- Demandez aux enfants plus vieux d'offrir de courtes leçons en lien avec des sites ou des jeux qu'ils connaissent (ex: Minecraft). Les cours peuvent être offerts en direct si l'enfant est en mesure de diffuser son écran.

Sinon, des tutoriels peuvent être créés par l'enfant qui filme l'écran de son ordinateur ou de sa tablette (l'extension «[Screencastify](#)» permet de filmer l'écran d'un portable tandis que l'option intégrée «enregistrement d'écran» sur les tablettes récentes rend cette pratique possible).

Rester en contact



- Le téléphone fonctionne toujours! Pourquoi ne pas demander aux enfants d'appeler des membres de leur famille (les grands-parents qui ne peuvent sortir, les cousins qui sont éloignés, une tante ou un oncle qu'ils apprécient, etc.) ou les amis!
- Pour les plus vieux, il est même possible d'organiser des soirées thématiques en donnant rendez-vous en ligne à leurs amis grâce à leurs applications de messagerie habituelles! Il est encore possible de faire une soirée pyjama, une fête costumées, etc. ?



Plusieurs des activités suggérées dans cette capsule exigent la diffusion de l'écran. Il existe plusieurs applications ou plateformes permettant celle-ci. Ainsi, [Google Hangout](#), [Zoom](#), [Skype](#), [Whereby](#), le compte Messenger des parents ou [Messenger Kids](#), etc. deviennent des solutions intéressantes à explorer.

Qui a dit que la distanciation physique était nécessairement sociale?

Pour avoir quelques conseils pour mieux gérer cette crise, consultez la [capsule 5](#).