

# Lire, jouer, bouger

Précolaire

Primaire

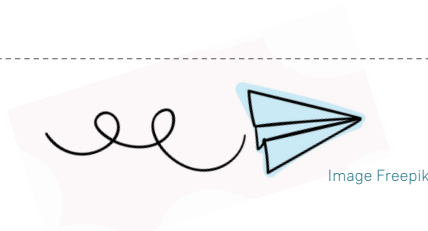
Secondaire

Capsule 2

Les prochaines journées avec vos enfants offrent l'occasion parfaite pour exploiter les mathématiques au quotidien avec votre enfant ou votre ado. Bien qu'il serait tentant de noircir des pages de calculs, cette publication se concentre sur la richesse des activités quotidiennes.

Votre enfant pourra constater le rôle des graphiques, des fractions ou des fonctions exponentielles dans la vie de tous les jours, avec votre participation.

Que peut-il faire, au préscolaire, au primaire ou au secondaire, pour exploiter les mathématiques?



Voici quelques idées :

- Déléguez la préparation du repas ou d'un dessert à votre plus vieux, en modifiant le nombre total de portions. Pour les plus jeunes, cuisinez avec eux!
- Avec les petits (préscolaire et première année): saisissez les occasions pour compter (faire des paquets de 5 ou 20 raisins pour la collation, par exemple).
- Jouer à des jeux qui favorisent l'addition pour compter le nombre de points.

- Jouer avec le temps.

Pour les enfants du préscolaire:

- 💡 Continuez d'utiliser le calendrier pour aider votre enfant à se repérer dans le temps.
- 💡 Dessiner la météo du jour sur le calendrier.

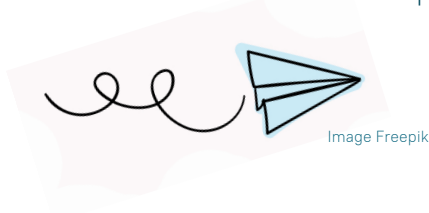
Pour les enfants du primaire:

- 💡 Établissez un horaire pour les aider à se repérer dans le temps et pour les aider à se situer (matin, midi, après-midi, soir)
- 💡 Parlez de durée.  
Par exemple: « On prendra une collation ensemble à 10h15. Ce sera dans combien de temps? » ou « Ma réunion durera 75 minutes. À quelle heure je serai disponible? »
- 💡 Convertissez le temps: « Le film dure 1h32. C'est combien de minutes? Combien de secondes? »

Pour les élèves du secondaire:

- 💡 Poser des questions sur le temps.  
Par exemple:  
« Combien de minutes retrouve-t-on dans 4 heures et quart? »  
« Si je roule à 102 km/heure, à combien je roule en mètres/seconde? »  
Encouragez les conversations autour de la conversion du temps.

- Jouer aux dominos, cartes ou à Uno, Skip Bo, échecs, au Monopoly, des sodoku, etc.
- Résoudre des énigmes. Vous trouverez des sites inspirants sur notre page web.
- Pour **les plus vieux**, préparer un [tour de mathémagie](#) pour une démonstration le soir. Choisissez un tour très facile pour débiter.
- Parler de mathématique avec votre enfant en devenant vous-mêmes un élève. [Une image et une question](#), chacun y va de son raisonnement et de sa stratégie. Aucune bonne ou mauvaise réponse.
- Encourager l'estimation et la calcul mental. Poser des questions comme: « Combien crois-tu qu'il en reste? », « Ai-je assez de corde pour faire le tour? », « Je n'ai pas de calculatrice, multiplie pour moi 323 par 12 dans ta tête. Comment as-tu fait? »  
Saisissez vous-mêmes l'occasion d'améliorer vos aptitudes au calcul mental.



Services éducatifs des jeunes  
1460, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) G1S 2N9  
Téléphone : 418 686-4040

Le savoir  
qui  
grandit  
cscapitale.qc.ca