

**Aux élèves, à leurs parents et au personnel  
des écoles primaires et secondaires  
de la région de la Capitale-Nationale**

**COMMUNICATION IMPORTANTE SUR LA ROUGEOLE**

**Objet : Campagne de vaccination de rattrapage contre la rougeole dans les écoles**

Depuis avril 2011, une épidémie de rougeole sévit au Québec. On compte plus **de 750 cas jusqu'à maintenant, dont les deux tiers sont survenus en milieu scolaire**. Il s'agit de la plus importante épidémie de rougeole dans l'ensemble des Amériques depuis 2002.

La rougeole est une maladie grave et très contagieuse qui s'attrape en respirant le même air qu'une personne malade. La rougeole donne une forte fièvre, le nez qui coule, des yeux rouges et larmoyants, de la toux, puis des boutons rouges sur le corps. La personne est contagieuse quatre jours avant et quatre jours après l'apparition des boutons. La maladie dure d'une à deux semaines, et au moins une personne sur dix ayant contracté la rougeole doit être hospitalisée.

La rougeole peut occasionner des complications importantes comme une infection des poumons (pneumonie) ou du cerveau (encéphalite).

Jusqu'à ce jour, ce sont surtout des jeunes âgés de 5 à 19 ans qui ont contracté la maladie. La majorité des personnes qui ont eu la rougeole n'était pas vaccinée ou n'avait pas reçu toutes leurs doses de vaccin. Heureusement, on n'a pas encore constaté de décès au Québec, comme c'est le cas en France, où l'on a dénombré 16 encéphalites et 6 décès sur 14 500 cas dans les 8 premiers mois de l'année 2011, et ce, malgré l'excellente qualité des soins dans ce pays.

**Campagne de vaccination**

Le réseau de la santé, en collaboration avec le réseau scolaire, entreprend une campagne de vaccination de rattrapage sélectif dans toutes les écoles québécoises. L'objectif est de vacciner les élèves et les intervenants de l'école qui n'ont pas reçu les doses de vaccin requises ou ceux qui ne possèdent pas de preuve de vaccination (carnet ou autre).

Le nombre de gens vaccinés est actuellement insuffisant pour empêcher la circulation de la rougeole. On ne peut pas alors se fier à la vaccination des autres pour éviter de l'attraper. Actuellement au Québec, au moins un enfant sur dix risque de contracter la rougeole, puis de la transmettre aux autres élèves, ou encore aux bébés qui sont trop jeunes pour être vaccinés, aux femmes enceintes ou aux personnes qui ont un cancer ou ont subi une greffe d'organe et qui ne peuvent pas recevoir le vaccin.

Il n'existe aucun traitement particulier pour la rougeole. Des traitements de base peuvent être donnés pour diminuer les symptômes, comme des médicaments pour faire baisser la fièvre.

## LA VACCINATION DE VOTRE FAMILLE EST-ELLE À JOUR?

Assurez-vous que tous les membres de votre famille sont bien protégés contre la rougeole.

Une personne est considérée comme protégée si elle est :

- née en 1980 ou après et qu'elle a reçu deux doses de vaccin contre la rougeole;
- née entre 1970 et 1979 et qu'elle a reçu une dose de vaccin contre la rougeole;
- née avant 1970, même si elle n'a reçu aucune dose de vaccin contre la rougeole.

La vaccination demeure le moyen le plus efficace de se protéger contre la rougeole. Elle est efficace surtout si elle a été donnée avant le contact avec une personne contagieuse. Si vous avez été vacciné, vous retrouverez dans votre carnet de vaccination le nom d'un des vaccins suivants : M-M-R, M-M-R II, Priorix ou Priorix-Tétra, Trivirix, Attenuvax, Rimevax, Rubeovax, Lirugen, M-R Vax, vaccin anti-rougeoleux.

Les élèves et le personnel scolaire pourront être vaccinés à l'école par le centre de santé et de services sociaux (CSSS). Les autres membres de la famille pour lesquels la vaccination n'est pas à jour sont invités à communiquer avec leur CSSS ou leur médecin.

### Pas de nouvelles, bonnes nouvelles!

Si vous n'êtes pas contactés, vous n'êtes pas visés par la campagne de vaccination. Seules les personnes qui ne sont pas adéquatement vaccinées ou pour qui on ne possède pas de preuve valide de vaccination seront contactées. Afin de les protéger contre la rougeole, le vaccin leur sera offert à l'école.

### Quoi faire? Restez à la maison!

#### Si vous ou votre enfant présentez les symptômes suivants :

- Forte fièvre
- Nez qui coule
- Yeux rouges et larmoyants
- Toux
- Boutons rouges sur tout le corps

#### **Restez à la maison!**

Vous ou votre enfant risquez de contaminer d'autres personnes.

Si vous présentez des symptômes qui vous inquiètent, téléphonez à Info-Santé ou consultez un médecin. Il est important d'aviser le milieu de soins de votre visite pour que des précautions soient prises étant donné que la maladie est très contagieuse.

Pour avoir plus d'information sur la rougeole, le vaccin et la campagne menée dans les écoles, vous pouvez consulter l'infirmière scolaire, un professionnel de la santé, le site [www.msss.gouv.qc.ca/rougeole](http://www.msss.gouv.qc.ca/rougeole), ou téléphoner à Info-Santé au 811.

Le 14 novembre 2011

Le directeur régional de santé publique,



François Desbiens, M.D.